

# トレーニングルーム ご利用案内

営業時間 9:00~21:00 (最終入場 20:30)

休館日 第3水曜日及び年末年始 (臨時休館日等ある場合は、その都度お知らせ致します)

対象 : 高校生以上(義務教育を終了している者)

費用 : 1回 300円 / 1か月定期券 3,400円 ※利用時間の制限はありません

持ち物 : 運動しやすい服装、室内シューズ(サンダルなどかかとが不安定な靴は禁止)  
飲み物、タオル ※室内シューズの貸し出しはしていません。

## 初回講習のご案内

トレーニングジムを初めてご利用される方は、『初回講習』を受講していただきます。  
トレーニングマシン・器具の取り扱い方法・利用上の注意などをご説明いたします。  
※トレーニング経験の有無により、講習内容は変更致しております。

初回者講習実施時間		
午前	10:00~11:00	11:00~12:00
午後	13:00~14:00	15:00~16:00
夜間	17:00~18:00	18:00~19:00 日・月(19:00~20:00)

定員:各3名(予約優先)

受講料:300円



- ・初回講習の受講は事前予約が必要です。ご希望の実施時間を、フロント又はお電話でご予約をお取りください。上記の時間以外での講習予約は受けかねます。※事前予約のない場合、講習をお受けできない事があります。
- ・ご利用は、高校生以上の方に限らせていただきます(中学生は卒業年の4/1以降に受講可能です)
- ・予約状況によっては講習を受けられない場合もありますので、事前にお問い合わせ下さい。
- ・開始時間を過ぎた場合はキャンセルとなります。やむを得ず遅れる場合は事前にご連絡をお願いします。
- ・受講の際、「トレーニングルーム申込書」をご記入いただき、登録証に必要な写真を撮らせていただきます。
- ・受講終了後「登録証」をお渡しします。
- ・既往歴のお持ちの方は、同意書にサインが必要となります。
- ・通院されている方は、医師の許可証をご提出いただく場合がございます。

随時ご見学いただけますので、お気軽にお問い合わせください。

## ◆トレーニングルーム使用時の注意事項◆

### ■ ロッカールーム利用上の注意

- 所定の位置で必ず靴をお脱ぎください。
- シャワー室から出られる際は、必ず水気を拭き取って床を濡らさないようにしてください。
- ロッカー室内でお食事をする際は、ゴミの持ち帰りをお願いします。

### ■ 利用資格条件等

次の項目に該当する方は、施設を利用することが出来ません。

- 伝染病その他、他人に伝染又は感染させる恐れがある疾病を有する方
- 飲酒等により正常な施設利用が出来ないと認められた方
- 他の利用者に危害を及ぼしたり迷惑となる物品を携帯している方
- 医師により運動を禁じられている方

※他のお客様にご迷惑となる行為が生じた場合、スタッフの判断により退場していただくことがあります。あらかじめご了承ください。

### ■ 賠償責任

●施設の利用に関して、健康管理について、利用者ご自身の責任において行っていただきます。利用中に発生した人的・物的事故ならびに盗難・紛失等については、当方は一切賠償の責を負いません。但し、施設またはスタッフに過失がある場合には、当方が附保している保険の範囲内において補償し、その責を負うものとします。

### ■ 施設の臨時休業・利用制限

次のような場合、施設の全部又は一部を臨時休業、または利用制限する事があります。

- 天災や地変、ウィルス感染拡大防止等やむを得ない理由により施設利用が不可能となった場合
- 施設の設備、補修または改修等を行う場合
- 大型イベントが行われる場合（Vリーグ、Bリーグ等）

### ■ その他

- 定期券の有効期限は1ヵ月となります。  
※購入から1ヵ月ではありません。月単位の定期券となります。
- 酒気帯びでのご利用はご遠慮ください。
- マシンジム内では室内シューズ及び、運動に適した服装でご遠慮ください。  
※ジーンズ、綿パン、スカート等のご遠慮ください。
- ドリンクは必ずキャップのついたものをご利用ください。  
※ペットボトル、水筒など可。ビン、缶類、パックは不可
- 携帯電話のご利用はご遠慮ください。
- トレーニングマナーをお守りください。  
※器具についた汗は、次の方の為に備え付けのタオルで拭いてください。  
※器具は譲りながらご利用ください。  
※器具ご利用後は、必ず所定の位置に戻してください。

スタッフの指示に従うようお願いいたします。  
皆様が安全に気持ちよくご利用いただけるよう、ご理解・ご協力お願い致します。