

# 太極拳

**月曜日**

**10:00~11:00**

**講師**



**正山 由美子**

**お申込みは電話、  
又は加古川市立総合体育館フロントまで！！**

**ゆったりとした動きは忙しい日常から解放されます。  
心と身体を芯から癒し、新しいエネルギーを！**

**日 程 1/15・22・29 2/5・19・26**

**3/5・12・19・26**

**場 所 スタジオ**

**定 員 20名**

**受講料 10,000円(全10回)**

**対 象 16歳以上**

**持ち物 運動出来る服装・室内シューズ  
飲料水・タオル**

**加古川市立総合体育館**

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1010

TEL 079-432-3000

FAX 079-431-5700