

# リフレッシュヨガ

**火曜日**

**10:00～11:00**

**講師**

**飯島 千鶴**



お申込みは電話、  
又は加古川市立総合体育館フロントまで！！

朝ヨガで心も身体もスッキリと  
1日をスタートしてみましよう！

**日 程** 7/3・10・17・24 8/7・21・28

9/4・11・18

**場 所** スタジオ

**定 員** 12 名

**受講料** 10,000円(全10回)

**対 象** 16歳以上

**持ち物** 運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川市立総合体育館  
〒675-0047  
加古川市西神吉町鼎1010  
TEL 079-432-3000  
FAX 079-431-5700