

# リフレッシュヨガ

**火曜日**

**10:00~11:00**

**講師 飯島 千鶴**



**お申込みは電話、又は加古川市立総合体育館フロントまで！！**

**朝ヨガで心も身体もスッキリと  
1日をスタートしてみましょう！**

**日 程** 4/5・12・19・26 5/10・17・24  
6/7・14・21

**場 所** スタジオ

**定 員** 12名(先着順)

**受講料** 10,000円(全10回)

**対 象** 16歳以上

**持ち物** 運動できる服装・飲料水・タオル

日程は変更になる場合がございます。  
予めご了承ください。

加古川市立総合体育館  
〒675-0047  
加古川市西神吉町鼎1010  
TEL 079-432-3000  
FAX 079-431-5700