

美・ヨガ教室

木曜日

10:00~11:00

講師

上杉 忍



お申し込みは電話、
又は加古川総合体育館フロントまで！！

**むくみ・冷性を改善！
健康ホディーを作しましょう~♡**

日 程	1/11・18・25 2/1・8・15・22 3/8・15・29
場 所	スタジオ
定 員	20 名
受講料	10,000円(全10回)
対 象	16歳以上
持ち物	運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川市立総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700