

美・ヨガ教室

木曜日

10:00~11:00

講師

上杉 忍



お申し込みは電話、
又は加古川総合体育館フロントまで！！

**むくみ・冷性を改善！
健康ボディを作しましょう〜♡**

日 程 7/5・12・19 8/2・23・30
9/6・13・20・27

場 所 スタジオ

定 員 20 名

受講料 10,000円(全10回)

対 象 16歳以上

持ち物 運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川市立総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700