

エアロビクス

金曜日

10:00~11:00

講師

上杉 忍



**申込みはお電話、
又は加古川市立総合体育館フロントへ**

**脂肪燃焼！！健康な身体作り！
リズムに合わせて楽しく運動しましょう～★**

日 程 7/6・13・20 8/3・10・17・24
9/7・14・21

場 所 研修室

定 員 50 名

受講料 3,000円(全10回)

対 象 16歳以上

持ち物 運動出来る服装・体育館シューズ
タオル・飲料水

加古川市立総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700