

エアロビクス

金曜日

10:00~11:00

講師



上杉 忍

お申込みは電話、又は加古川市立総合体育館フロントまで！！

**脂肪燃焼！！健康な身体作り！
リズムに合わせて楽しく運動しましょう～☆**

日 程 4/1・8・15・22 5/13・20・27
6/10・17・24

場 所 メインアリーナ

定 員 30名(先着順)

受講料 3,000円(全10回)

対 象 16歳以上

持ち物 運動できる服装・飲料水・タオル・室内シューズ

日程は変更になる場合がございます。
また、ウイルス感染拡大防止の観点から定員を制限
させて頂いております。予めご了承ください。

加古川市立総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700