

# ZUMBA

**火曜日**

**14:00～15:00**



**講師**

**二瓶 智子**

**お申込みは電話、  
又は加古川市立総合体育館フロントまで！！**

**ラテン系の明るい音楽で楽しくエクササイズ！  
脂肪燃焼に効果テキメンです。**

<b>日 程</b>	<b>7/10・17・24・31 8/7・21・28 9/4・11・18</b>
<b>場 所</b>	<b>スタジオ</b>
<b>定 員</b>	<b>20名</b>
<b>受講料</b>	<b>10,000円(全10回)</b>
<b>対 象</b>	<b>16歳以上</b>
<b>持ち物</b>	<b>運動出来る服装・室内シューズ 飲料水・タオル</b>

**加古川市立総合体育館**  
〒675-0047  
加古川市西神吉町鼎1010  
TEL 079-432-3000  
FAX 079-431-5700