

選手育成コース

火曜日

18:00~19:30

講師



高田 耕治

お申込みはフロントまで!!!

「短距離・跳勝躍」コースと「中・長距離」コースに分かれます。
大会への参加を目標にした練習を行います★

日 程 10/3・17・24 11/7・14・21・28 12/5・12・19
1/9・16・23・30 2/6・13・20・27 3/6・13

場 所 陸上競技場

定 員 60 名

受講料 2,000円(全20回)

対 象 小学5~6年生

持ち物 運動出来る服装・タオル・飲料水