

# 投てきコース

**土・日曜日**

**14:00～15:30**

**講師**



**高田 耕治**

**お申込みは加古川運動公園陸上競技場窓口まで！！**

**砲丸投・円盤投を中心とした専門練習！  
大会での入賞を目標にしています♪**

日 程	4/2・10・29(祝・金) 5/1・15・28・29 6/25 7/9・10・23 8/6・13 9/10・18
場 所	陸上競技場
定 員	20名(先着順)
受講料	1,500円(全15回)
対 象	中学生
持ち物	運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川運動公園陸上競技場  
〒675-0047  
加古川市西神吉町鼎1050  
TEL 079-433-2662  
FAX 079-434-2322