

# 普及コース

**土・日曜日**

**9:30～11:00**

**講師**



**高田 耕治**

**お申込みは加古川運動公園陸上競技場窓口まで！！**

**陸上競技の基本練習・短距離・長距離・幅跳び・ハードルなど  
様々な競技に触れ練習を行います★**

**日 程** 4/2・10 5/15・28 6/25 7/9・23 8/13 9/10・17  
10/9 11/13・20 12/3・11 1/7・21 2/4・25 3/11

**場 所** 陸上競技場

**定 員** 60名(先着順)

**受講料** 2,000円(全20回)

**対 象** 小学3～6年生

**持ち物** 運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1050

TEL 079-433-2662

FAX 079-434-2322