



栄養講座



～朝食の大切さ～

秋分を迎え、吹く風もすっかり秋めいてきましたね！
生活の基本である『食』について
食生活を見直して、新しい生活をスタートしませんか？

日 時： 平成28年10月25日(火)11時～12時
場 所： 加古川市立総合体育館 研修室
対 象： 16歳以上
内 容： 栄養講座～朝食の大切さ～について
講 師： 森崎 恭平(大塚製薬株式会社)
参 加 費： 無料
定 員： 20名(先着順)
申込期間： 平成28年9月25～10月18日
申込方法： 受付窓口、TEL

加古川市立総合体育館
加古川市西神吉町鼎1010番地
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700



----- 切り取り -----

講座名	栄養講座～朝食の大切さ～		
氏名		NO	
住所			
連絡先			
年齢	10代・20代・30代・40代 50代・60代・65歳以上	性別	男・女

※頂いた個人情報は、講座受付、名簿管理の為に使用いたします。

受付: