

2017年

2月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場 休館日：第3水曜日／年末年始

〒675-0047

加古川市西神吉町 1010

TEL : 079-432-3000

FAX : 079-431-5700


営業時間：午前9時～午後9時

立春を迎え暦の上では春になりましたが、まだまだ寒い日が続いています。2月と言えば節分。節分の豆撒きでは、鬼に豆をぶつけることで自らの邪気を払い、その際に撒いた豆を年の数だけ食べると体が丈夫になると言われています。今年一年間も元気に動き回れるよう、豆撒きで一家の健康を祈念してみたいはいかがでしょうか。

トレーニングジム 携帯電話のご使用について

いつも総合体育館トレーニングジムをご利用いただきありがとうございます。

総合体育館トレーニングジムでは、**2月1日(水)**よりフリーウエイトエリアへの携帯電話、スマートフォンの持ち込みを禁止させていただきます。

 皆様のご理解とご協力を、宜しくお願い致します。

ノルディックウォーキング教室のご案内

日時: 3月4日(土) 10:00～11:30
場所: 加古川運動公園陸上競技場
対象: 16歳以上
参加費: 無料
定員: 20名(先着順)
持ち物: 運動出来る服装、タオル、飲料水

ノルディックポールは無料貸し出し致しますので、初めての方もお気軽に参加していただけます。

お申し込みは陸上競技場まで!!

ベビーマッサージ教室のご案内

日時: 2月21日(火) 3月21日(火) 10:00～11:00
場所: 総合体育館 2F 研修室
対象: 産後2カ月～1年半の子どもと保護者
参加費: 各1回 1,000円(オイル代込み)
定員: 15組(先着順)
持ち物: バスタオル、飲み物

初心者の方も大歓迎!
お子様とのコミュニケーションの場としてもご利用いただけます。



お申し込みは総合体育館まで!!

2月の休館日

2月15日(水)



検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

フラメンコ教室のご案内

日 時:2月7,14,21,28日 3月7,14,21,28日(火)
18:50~19:50(入門クラス) 19:50~20:50(初級クラス)
2月2,16,23日 3月9,23,30日(木)
13:30~15:00(一般クラス)

場 所:総合体育館 1F スタジオ

対 象:16歳以上

参加費:5,000円(月謝制)

定 員:各20名(先着順)

持 ち 物:靴(パンプス等かかとのある靴)、長いスカート



教室体験会のご案内

エアロビクス教室

日 時:3月28日(火)
10:00~11:00

場 所:総合体育館 1F スタジオ

対 象:16歳以上

参加費:無料

定 員:20名(先着順)

持 ち 物:運動出来る服装、タオル、
運動シューズ、飲料水

Jrバレー教室

日 時:3月1,22,29日(水)
18:30~20:30

場 所:総合体育館 1F スポーツアリーナ

対 象:現在小学4,5年生の方

参加費:無料

定 員:20名(先着順)

持 ち 物:運動出来る服装、タオル、
運動シューズ、飲料水



総合体育館までお気軽にお問い合わせください!



プロバスケットボールリーグ B2リーグ戦 開催のお知らせ

加古川市立総合体育館にて、
プロバスケットボールリーグ(Bリーグ)
が開催されます。

チケットは2017年1月26日より
西宮ストークスチケットサイト、または
コンビニにて販売を開始しております。

詳しくは、西宮ストークス公式サイトにて
ご確認下さい。

～ 試合情報 ～

2016-17 B2リーグ戦

西宮ストークス

VS

Fイーグルス名古屋

3月18日(土) 17:00～

3月19日(日) 15:00～

