



加古川市立総合体育館 教室案内



各教室の体験・見学は随時受け付けております。

まずはお気軽にお問い合わせください！！



教室名	曜日	日程	時間	定員	回数	参加費	対象者	持ち物
ベビーマッサージ	火曜日	10月10,17,24日	10:00~11:00	15組	3回 (1ヶ月)	3,000円 (オイル代込み)	生後2ヶ月から 1年半のお子様と その保護者	動きやすい服装
		11月7,14,21日						飲み物
		12月5,12,19日						バスタオル
ママヨガ	水曜日	10月11,25日	11:00~12:00	10名	8回 (3ヶ月)	8,000円	子育て中の お母さん (未就学児同伴可)	動きやすい服装
		10月1,8,22日						飲み物
		10月6,13,27日						タオル
美ヨガ	木曜日	10月12,19,26日	10:00~11:00	20名	10回 (3ヶ月)	10,000円	16歳以上	動きやすい服装
		11月2,9,16,30日						飲み物
		12月7,14,21日						タオル
脳トレ元気体操	木曜日	10月5,12,19,26日	13:30~14:30	20名	10回 (3ヶ月)	10,000円	16歳以上	動きやすい服装
		11月9,16日						飲み物 タオル
		12月7,14,21,28日						室内シューズ

申込期間 9月1日(金) ~ 9月30日(土)

教室の問い合わせ・お申し込みは 総合体育館受付 もしくは Tel 079-432-3000 まで
HP (<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>) でも教室情報をご確認頂けます。