

加古川市立総合体育館 カルチャー教室 無料体験会 開催のお知らせ

初心者の方でも簡単に参加できます。
是非この機会をお見逃しなく！！

ママのひきしめ体操 & ベビーマッサージ

日 時：2月13日 3月13日（火）

午前 10時00分～午前 11時00分

場 所：総合体育館 2F 研修室

対 象：産後4カ月～1年半のお子様とお母さん

定 員：15組30名（先着順）

申込期限：各教室前日まで

※別途オイル代500円が必要となります。



ウェーブリングヨガ

日 時：2月17日（土）

午後 4時15分～午後 5時15分

場 所：総合体育館 1F スタジオ

対 象：16歳以上

定 員：15名（先着順）

申込期限：2月17日（土）まで



↓体験会のお問い合わせはこちらまで↓

〒 675-0047 加古川市西神吉町 1010番地
加古川市立総合体育館 TEL 079-432-3000