

# 総合体育館 行事予定表

2018年5月

加古川市立総合体育館  
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業	
1	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス	
2	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス	
3	木	平成30年度加古川中学校剣道錬成会	メイン	9-21		
4	金	平成30年度加古川中学校剣道錬成会	メイン	9-17		
5	土	ハンドボール加古川市中学校強化大会	メイン	9-17	フラワーアレンジメント	
6	日	ハンドボール加古川市中学校強化大会	メイン	9-17		
7	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン	
8	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ズンバ テニス フラメンコ 空手	
9	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー	
10	木				卓球 美ヨガ カローリング フラメンコ テニス バドミントン フラダンス	
11	金	加古川市中学校招待バスケットボール大会 準備	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロ	
12	土	加古川市中学校招待バスケットボール大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス	
13	日	加古川市中学校招待バスケットボール大会	メイン・サブ	9-19		
14	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン	
15	火				ママのひきしめ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ズンバ テニス フラメンコ 空手	
16	水	休 館 日				
17	木				卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 ボディーメイク テニス バドミントン	
18	金	総合体育館杯カローリング大会 準備	メイン	19-21	エアロビクス かんたんエアロ フットサル	
19	土	総合体育館杯カローリング大会	メイン	9-17	フラワーアレンジメント キッズダンス	
20	日	ママさんバレーボール協会 春季大会	メイン・サブ	9-17		
21	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン	
22	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ズンバ テニス フラメンコ 空手	
23	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー	
24	木				卓球 美ヨガ カローリング 脳トレ元気体操 フラメンコ テニス フラダンス バドミントン	
25	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル	
26	土	兵庫県フットサルリーグ	メイン	9-21	キッズダンス	
27	日	兵庫県フットサルリーグ	メイン	9-21		
28	月				バドミントン	
29	火				ママのひきしめ フラメンコ 空手	
30	水				姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー	
31	木				卓球 美ヨガ カローリング 脳トレ元気体操 フラメンコ テニス フラダンス バドミントン カローリング研究会	