

総合体育館 行事予定表 2018年11月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業	
1	木				卓球 脳トレ元気体操 フラメンコ テニス バドミントン フラダンス	
2	金	加古川市民スポーツカーニバル 準備	メイン	13-21	エアロビクス かんたんエアロ フットサル	
3	土	加古川市民スポーツカーニバル	メイン・サブ	9-21		
4	日	神戸新聞杯バレーボール大会	メインAB・サブ メインC	9-19 9-21		
5	月				太極拳 骨盤調整ヨガ 子供基礎体操 バドミントン	
6	火				ママのひぎしめ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA フラメンコ テニス 空手	
7	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー	
8	木				卓球 美ヨガ ボディーメイク カローリング 脳トレ元気体操 テニス バドミントン	
9	金	ハンドボール兵庫県高等学校新人大会 準備	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロ	
10	土	ハンドボール兵庫県高等学校新人大会	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス	
11	日	ハンドボール兵庫県高等学校新人大会	メイン・サブ	9-19		
12	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン	
13	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス フラメンコ 空手	
14	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー	
15	木				卓球 美ヨガ カローリング 脳トレ元気体操 フラメンコ テニス バドミントン フラダンス	
16	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル	
17	土	兵庫県信用金庫卓球大会	メイン	9-17	キッズダンス	
18	日	スポーツクラブ21ひょうご全県少女革バレーボール大会	メイン・サブ	9-19		
19	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン	
20	火				ママのひぎしめ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA フラメンコ テニス 空手	
21	水	休 館 日				
22	木				卓球 美ヨガ フラメンコ カローリング テニス バドミントン	
23	金	スポーツクラブ交流スポーツカーニバル	メイン・サブ	9-17	エアロビクス かんたんエアロ	
24	土	加古川市秋季バドミントン市民大会	メイン サブ	9-19 9-17	フラワーアレンジメント キッズダンス	
25	日	ママさんバレーボール大会 秋季大会	メイン・サブ	9-17		
26	月				骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン	
27	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手	
28	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー カローリング研究会	
29	木				卓球 美ヨガ カローリング 脳トレ元気体操 テニス バドミントン フラダンス	
30	金	全日本プロレス 加古川大会	サブ	11-21	エアロビクス かんたんエアロ フットサル	