

2018年  
11月号

# ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047  
加古川市西神吉町鼎1010  
TEL : 079-432-3000  
FAX : 079-431-5700  
営業時間 : 午前9時～午後9時  
休館日 : 第3水曜日 / 年末年始

日増しに秋も深まり、朝晩はととも冷え込むようになりました。これからの季節は空気が乾燥し、菌やウイルスが活発に活動する季節でもあります。風邪予防の基礎となる手洗いうがいはもちろんのこと、予防接種やマスクの着用、食べ物の調理法に気を付ける等、自らの体調管理に細心の注意を払いましょう。無理なくできる事から体調管理を万全にして、元気に年末を迎えましょう。

## 全日本プロレス 大会情報

～ 大会情報 ～

世界最強タッグ決定リーグ戦

11月30日(金) 17:30開場 18:30開始

～ チケット情報 ～

観戦チケットは、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、Confetti、全日本プロレス、総合体育館1Fフロントにて発売中です。電話でのチケットの予約は出来ませんので体育館でのご購入を希望される方は直接体育館フロントへお越しください。

大会当日は、下記の時間帯でトレーニングルームがご利用頂けなくなります。

**13:00～21:00**

### 前売り券 金額表

最前列席	7,000円
リングサイド席	5,000円
指定席	4,000円

## ノルディックウォーキング 体験会

日 時: 11月17日(土) 10:00～11:30

場 所: 総合体育館

対 象: 16歳以上

定 員: 20名(先着順)

持 ち 物: 飲み物、動きやすい服装、タオル、ウォーキングポール

申 込: 総合体育館窓口 もしくは TEL:079-432-3000まで

申込期間: 10月1日(月)～11月16日(金)

ポールレンタル 承ります!  
1セット 200円



## 陸上競技場 改修工事

陸上競技場改修工事についての注意点です。予めご了承ください。

・2018年11月19日～2019年1月31日まで、補助競技場の利用が出来ません。

・2018年11月4日～南側リザーブ広場の利用範囲が制限されます。

リザーブ広場ご利用の際は、バックスタンド外周からお入りください。

皆様のご理解ご協力を宜しくお願い致します。

11月の休館日

11月21日(水)



検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

# 2018-19 V.LEAGUE 大会情報

## ～大会情報～

2018-19 V.LEAGUE Division1 WOMEN 加古川大会  
 2019年1月13日(土) 12:00開場 14:00開始  
 久光製薬スプリングス VS JTマーヴェラス

## ～チケット情報～

観戦チケットは、12月13日(木)から発売  
 開始します。総合体育館 1F フロントでも  
 販売致します。

チケット 金額表		
券種	前売券	当日券
プレミアム指定席(1F)	8,000円	8,500円
S指定席(1F)	5,000円	5,500円
自由席(2F)	2,200円	2,500円
高校生自由席(2F)	1,000円	1,200円

チケットの取り置き、事前予約は  
出来ませんので、ご了承ください。

## ミズノフットサル・テニススクール

### ミズノフットサルスクール

# 12月 無料体験会 開催!

**日時:** 12月14,21日(金) 17:30~18:30

**場所:** 総合体育館 1F スポーツアリーナ

**対象:** 小学1~6年生

**定員:** 15名(先着順)

**持ち物:** 飲み物,動きやすい服装,タオル  
 室内シューズ

2週続けての体験は出来ませんので、  
ご了承ください。

お申し込みは 総合体育館フロント  
 もしくは、☎079-432-3000 まで

## ミズノテニススクール

曜日	クラス	対象	時間	定員	参加費	入会金
木	ジュニア	小学生3~6年生	17:05~18:00	10人	1,400円 (1回)	3,080円
火 木	一般A	中学生以上 (初心者)	18:00~19:25	12人	6,680円* (4回 月謝制)	
火 木	一般B	中学生以上 (経験者)	19:25~20:50			

※参加費は教室の実施回数によって変化します。

無料体験随時受付中! 詳しくは総合体育館フロントまでお問い合わせください。