

# 総合体育館 行事予定表

2019年10月

加古川市立総合体育館  
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業	
1	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス 空手 フラメンコ	
2	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス	
3	木				卓球 脳トレ元気体操 フラメンコ テニス バドミントン フラダンス	
4	金	Bリーグ公式戦(準備)	メイン・サブ	9-21		
5	土	Bリーグ公式戦	メイン・サブ	9-21		
6	日	Bリーグ公式戦	メイン・サブ	9-21		
7	月	Bリーグ公式戦(片付け)	メイン・サブ	9-13	太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン 空手	
8	火				ベビーマッサージ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ	
9	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー	
10	木				卓球 美ヨガ カローリング ボディメイク バドミントン テニス	
11	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル	
12	土	兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス	
13	日	加古川市空手道選手権大会	メイン	9-17		
14	月				バドミントン	
15	火				ベビーマッサージ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス 空手 フラメンコ	
16	水	休 館 日				
17	木				卓球 美ヨガ カローリング フラメンコ テニス バドミントン フラダンス	
18	金	東播地区中学校新人体育大会 ハンドボール大会 準備	メイン	17-21	エアロビクス かんたんエアロ フットサル	
19	土	東播地区中学校新人体育大会ハンドボール大会	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス	
20	日	東播地区中学校新人体育大会ハンドボール大会	メイン・サブ	9-19		
21	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン	
22	火				ベビーマッサージ	
23	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー	
24	木				卓球 脳トレ元気体操 フラメンコ テニス フラダンス	
25	金				フットサル	
26	土	スポーツクラブ21少女革バレーボール大会	メイン・サブ	9-19	キッズダンス	
27	日					
28	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン	
29	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス 空手 フラメンコ	
30	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー カローリング研究会	
31	木				卓球 美ヨガ カローリング 脳トレ元気体操 テニス バドミントン	