

総合体育館 行事予定表 2019年12月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	日	スポーツクラブ21ひょうご全県ミニバスケットボール交流大会	メイン サブDEF	9-19 9-13	キッズダンス
2	月				太極拳 骨盤調整ヨガ 子供基礎体操 バドミントン
3	火				ベビーマッサージ ZUMBA テニス フラメンコ 空手
4	水	Vリーグ ディヴィジョン1 (準備)	メイン・サブ	19-21	ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー
5	木	Vリーグ ディヴィジョン1 (準備)	メイン・サブ	9-21	フラメンコ 美ヨガ フラダンス
6	金	Vリーグ ディヴィジョン1 (準備)	メイン・サブ	9-21	
7	土	Vリーグ ディヴィジョン1	メイン・サブ	9-21	
8	日	Vリーグ ディヴィジョン1	メイン・サブ	9-21	
9	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
10	火				ベビーマッサージ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス 空手 フラメンコ
11	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー かんたんラグビー カラーリング研究会 Jrバレー
12	木				卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 ボディーメイク フラダンス カラーリング バドミントン テニス
13	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル
14	土	加古川市剣道連盟小学生稽古会 加古川カップ綱引大会準備	サブ メイン	13-17 15-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
15	日	加古川カップ綱引大会	メイン・サブ	9-17	
16	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
17	火				ベビーマッサージ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA 革バレー Jrバレー テニス フラメンコ 空手
18	水	休 館 日			
19	木				卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 カラーリング バドミントン フラダンス テニス フラメンコ
20	金	総合体育館カップジュニアバレーボール大会 (準備)	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロ フットサル
21	土	総合体育館カップジュニアバレーボール大会	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
22	日	総合体育館カップジュニアバレーボール大会	メイン・サブ	9-21	
23	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス バドミントン
24	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
25	水	加古川親善冬季中学校剣道錬成会	メイン・サブ	9-21	ストレッチヨガ 姿勢ピラティス
26	木	加古川親善冬季中学校剣道錬成会	メイン・サブ	9-21	フラメンコ 脳トレ元気体操
27	金	加古川親善冬季中学校剣道錬成会	メイン・サブ	9-21	エアロビクス かんたんエアロ
28	土	JFA第25回全日本U-15フットサル選手権大会 兵庫県大会	メイン	9-21	
29	日	JFA第25回全日本U-15フットサル選手権大会 兵庫県大会	メイン	9-21	
30	月				
31	火	年 末 休 館			