

総合体育館 行事予定表

2020年7月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	水				姿勢ピラティス 革バレー Jr.バレー かんたんラグビー
2	木				卓球 フラメンコ 美・ヨガ 脳トレ元気体操
3	金				エアロビクス かんたんエアロ
4	土				キッズダンス
5	日	ママさんバレーボール協会 夏季大会	メイン	9-17	
6	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
7	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
8	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jr.バレー かんたんラグビー
9	木				卓球 ボディーメイク 美・ヨガ 脳トレ元気体操 フラダンス
10	金				エアロビクス かんたんエアロ
11	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
12	日				
13	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
14	火				テニス フラメンコ 空手
15	水	休 館 日			
16	木				卓球 美・ヨガ 革バレー Jr.バレー 脳トレ元気体操 フラメンコ フラダンス
17	金				エアロビクス かんたんエアロ
18	土				キッズダンス
19	日				
20	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
21	火	学校給食関係者衛生研修会	研修室	13-17	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
22	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス
23	木				
24	金				
25	土				フラワーアレンジメント
26	日				
27	月				太極拳
28	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
29	水	第2回加古川市バスケットボール協会長杯（高校）	メイン・サブ	9-21	ストレッチヨガ 姿勢ピラティス
30	木	第2回加古川市バスケットボール協会長杯（高校）	メイン・サブ	9-21	美・ヨガ フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
31	金	第2回加古川市バスケットボール協会長杯（高校）	メイン・サブ	9-19	エアロビクス かんたんエアロ