

2020年

8月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1010

TEL : 079-432-3000

FAX : 079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：第3水曜日／年末年始

いよいよ夏本番です。ウイルス対策としてマスクを着用して外出する事も見慣れた光景になってきましたが、これからの時期は熱中症対策にも気を付けていかなければいけません。強度の高い運動を行う時にはマスクを外し、こまめに水分を補給しましょう。

夏休み短期教室

【ジュニアバレーボール教室】

日時：8月11日(火)、12日(水) 13:00～15:00

場所：総合体育館 コミュニティアーリーナ

定員：20名(先着順)

対象：小学5,6年生

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲料水、タオル

受講料：無料

申込方法：総合体育館受付窓口 もしくは TEL 079-432-3000にてお申込下さい。



【陸上教室】

日時：8月8日(土)、9日(日)、23日(日) 9:00～11:00

場所：陸上競技場

定員：60名(先着順)

対象：小学生

受講料：1,000円(3回)

申込方法：陸上競技場窓口にて、受講料を添えてお申込下さい。



1回 500円で参加できる！ 総合体育館 カルチャー教室

【ラージボール(卓球)教室】

日時：8/24、31(月) 9:00～11:00

場所：スポーツアリーナ

定員：32名(先着順)

対象：16歳以上(卓球初心者)

【かんたんラグビー教室】

日時：8/26(水) 19:00～21:00

場所：スポーツアリーナ

定員：30名(先着順)

対象：中学生以上

【卓球教室】

日時：8/27(木) 9:00～11:00

場所：スポーツアリーナ

定員：32名(先着順)

対象：16歳以上(卓球初心者)

【脳トレ元気体操教室】

日時：8/27(木) 13:30～14:30

場所：研修室

定員：15名(先着順)

対象：16歳以上



こちらの4教室については、受講料は1回につき500円となります。
事前申し込み不要なので、是非お気軽にご参加ください。

検索 加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>



8月の休館日

8月19日(水)

総合体育館 カルチャー教室

子供基礎体操教室

日 時:8月31日 9月7,14日(月)
 ①②16:05～16:55 ③④17:00～17:50
 場 所:総合体育館 1F スポーツアリーナ
 受講料:4,000円(月謝制)
 対 象:①4歳児 ②5歳児 ③小学1,2年生
 ④小学3～6年生
 定 員:各15名(先着順)
 持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装

ミズノテニススクール

日 時:8月11日(火)
 ①18:00～19:25 ②19:25～20:50
 場 所:総合体育館 1F スポーツアリーナ
 受講料:6,680円(月謝制)
 対 象:16歳以上
 定 員:各12名(先着順)
 持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装
 室内シューズ、ラケット



空手教室

日 時:8月3日(月) 12日(水) 18,25日(火)
 19:00～20:45
 場 所:総合体育館 2F 研修室
 受講料:3,000円(月謝制)
 対 象:小学生以上
 定 員:20名(先着順)
 持ち物:飲み物,タオル,空手衣



革バレーボール教室

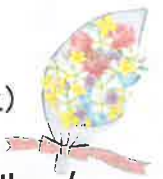
日 時:8月5,26日(水) 13:30～15:00
 場 所:総合体育館 1F コミュニティアリーナ
 受講料:500円(1回) 8月はスポット参加のみ
 ※9月からは1,200円(全3回)となります。
 対 象:16歳以上
 定 員:20名(先着順)
 持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装
 室内シューズ

ジュニアバレーボール教室

日 時:8月5,26日(水) 19:00～20:30
 場 所:総合体育館 1F スポーツアリーナ
 受講料:500円(1回)8月はスポット参加のみ
 ※9月からは1,200円(全3回)となります。
 対 象:16歳以上
 定 員:20名(先着順)
 持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装
 室内シューズ

フラワーアレンジメント教室

日 時:8月8,22日 9月12,26日
 10月10,24日 11月14,28日(土)
 14:00～16:00
 場 所:総合体育館 2F 市民クラブルーム
 受講料:8,000円(全8回)
 ※別途花代2,000円が必要となります。
 対 象:16歳以上
 定 員:10名(先着順)
 持ち物:筆記用具,カッターナイフ,花はさみ



キッズダンス教室

日 時:8月1,8,22,29日(土)
 ①15:00～16:00 ②16:10～17:10
 ③17:20～18:20
 場 所:総合体育館 2F 研修室
 受講料:①3,000円(月謝制) ②③3,500円(月謝制)
 対 象:①2～6歳児 ②小学1～3年生
 ③小学4～6年生
 定 員:各30名(先着順)
 持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装
 室内シューズ



教室参加時の注意点

- ・来館時・退館時には必ずマスクを着用して下さい。教室中の着用は各個人の判断にお任せしております。
- ・検温は来館前に自宅等をお願いします。
- ・教室終了後はできるだけ速やかにご退館いただくようお願いします。
- ・シャワールームは使用出来ません。

こちらに記載されていない教室の情報は総合体育館HPをご確認下さい。

教室のお申し込みは 総合体育館受付 もしくは ☎ 079-432-3000 まで