

総合体育館 行事予定表 2020年10月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	木				卓球 脳トレ元気体操 フラメンコ フラダンス
2	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル
3	土	SuperSports XEBIO 2020兵庫県TOPリーグ1部	メイン	9-21	キッズダンス
4	日				
5	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
6	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
7	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー
8	木				卓球 美ヨガ ポディーメイク 脳トレ元気体操
9	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル
10	土	東播高校卓球新人大会（初日）	メイン	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
11	日	東播高校卓球新人大会	メイン	9-19	
12	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ バドミントン
13	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
14	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー
15	木				卓球 美ヨガ フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
16	金	東播地区中学校新人体育大会（バスケット 準備）	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロ
17	土	東播地区中学校新人体育大会（バスケット）	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
18	日	東播地区中学校新人体育大会（バスケット）	メイン・サブ	9-19	
19	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
20	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
21	水	休 館 日			
22	木				卓球 美ヨガ フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
23	金				エアロビクス かんたんエアロ
24	土	東播地区中学校新人体育大会（バスケット）予備日	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
25	日	ママさんバレーボール協会 秋季大会	メイン・サブ	9-17	
26	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
27	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
28	水				ストレッチヨガ 革バレー Jrバレー かんたんラグビー
29	木				卓球 美ヨガ フラメンコ 脳トレ元気体操
30	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル
31	土				キッズダンス

新型コロナウイルス感染予防の為、予定が変更となる場合があります。ご留意ください。

2020.9.11 現在