

2020年  
11月号

# ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047  
加古川市西神吉町鼎1010  
TEL：079-432-3000  
FAX：079-431-5700  
営業時間：午前9時～午後9時  
休館日：第3水曜日／年末年始

日増しに秋も深まり、朝晩はととても冷え込むようになりました。これからの季節は空気が乾燥し、菌やウイルスが活発に活動する季節になります。手洗いうがいなど、自らの体調管理に細心の注意を払い、元気に年末を迎えましょう。

## V.LEAGUE 加古川大会

### ～大会情報～

2020-21 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN 加古川大会 (11:30開場予定 第1試合 13:00開始)

2020年 11月7日 第1試合 JTマーヴェラス VS デンソーエアリービーズ

第2試合 岡山シーガルズ VS ヴィクトリーナ姫路

2020年 11月8日 第1試合 JTマーヴェラス VS ヴィクトリーナ姫路

第2試合 岡山シーガルズ VS デンソーエアリービーズ



### ～無料シャトルバス情報～

JR 宝殿駅北口 ～ 加古川運動公園 往路 11時 ～ 15時 / 復路 16時 ～ 19時

・1台のバスがピストン送迎を行います(片道15分)。乗客数に応じて発車します。

また、19時以降の運行はありません。

### ～観戦について～

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の為、感染予防対策を行ったうえでの開催となりますことを予めご了承ください。詳細は総合体育館HPやVリーグHP等をご確認ください。
- ・加古川市立総合体育館敷地内ならびに各駐車場敷地内は全面禁煙となっております。
- ・ご来館の際はマスクを着用して下さい。アリーナ内でのマスクの配布はありません。
- ・入館時の検温で37.5度以上の方は入場をお断りさせていただきます。その場合、チケット料金の返金は出来かねます。予めご了承ください。
- ・当日券の販売はありません。
- ・未就学児の膝上観戦は可能ですが、席が必要な場合は料金が発生します。
- ・車椅子スペースはご用意しております。
- ・観戦時の席の移動は禁止されています。観戦は必ず指定された席でお願い致します。
- ・選手の出待ちは禁止されております。

大会開催に伴い、**11/6,7,8日**は、トレーニングルームが**終日**ご利用いただけません。

## 総合体育館 フラワーアレンジメント教室

日 時：[2020年] 12月5, 19日 [2021年] 1月9, 23日 2月13, 27日 3月13, 27日(土)

14:00～16:00

場 所：総合体育館 2F 市民クラブルーム

定 員：各10名(先着順)

対 象：16歳以上

持 ち 物：花ハサミ、カッターナイフ、筆記用具

受 講 料：8,000円(全8回 別途花代2,000円必要)



検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

11月の休館日

11月18日(水)

# 総合体育館 カルチャー教室

## ラージボール卓球教室

日時: 11月2,9,16,30日(月)  
9:00~11:00

場所: 総合体育館 1F スポーツアリーナ

受講料: 500円(1回)

対象: 16歳以上

定員: 32名(先着順)

持ち物: 飲み物, タオル, 動きやすい服装  
室内シューズ, ラケット



## 子供基礎体操教室

日時: 11月9,16,30日(月)

①②16:00~16:50 ③④17:00~17:50

場所: 総合体育館 1F スポーツアリーナ

受講料: 4,000円(月謝制)

対象: ①4歳児 ②5歳児 ③小学1,2年生

④小学3~6年生

定員: 各15名(先着順)

持ち物: 飲み物, タオル, 動きやすい服装

## 空手教室

日時: 11月10,17,24日(火)  
19:00~21:00

場所: 総合体育館 2F 研修室

受講料: 3,000円(月謝制)

対象: 小学生以上

定員: 20名(先着順)

持ち物: 飲み物, タオル, 空手衣



## かんたんラグビー教室

日時: 11月11,25日(水)  
19:00~21:00

場所: 総合体育館 1F スポーツアリーナ

受講料: 500円(1回)

対象: 16歳以上

定員: 30名(先着順)

持ち物: 飲み物, タオル, 動きやすい服装  
室内シューズ



## 脳トレ元気体操教室

日時: 11月12,19,26日(木)  
13:30~14:30

場所: 総合体育館 2F 研修室

受講料: 500円(1回)

対象: 16歳以上

定員: 15名(先着順)

持ち物: 飲み物, タオル, 動きやすい服装  
室内シューズ



## ミズノフットサルスクール

日時: 12月11,18日(金)

①16:30~17:30 ②17:40~18:40

場所: 総合体育館 1F スポーツアリーナ

受講料: 1,760円(2回 毎月変動)

※別途入会金3,100円が必要となります。

対象: ①小学1~3年生 ②小学4~6年生

定員: 各10名(先着順)

持ち物: 飲み物, タオル, 動きやすい服装  
室内シューズ

## キッズダンス教室

日時: 11月14,21,28日(土)

①15:00~16:00 ②16:10~17:10

③17:20~18:20

場所: 総合体育館 2F 研修室

受講料: ①3,000円(月謝制) ②③3,500円(月謝制)

対象: ①2~6歳児 ②小学1~3年生

③小学4~6年生

定員: 各30名(先着順)

持ち物: 飲み物, タオル, 動きやすい服装  
室内シューズ



## 教室参加時の注意点

- ・来館時・退館時には必ずマスクを着用して下さい。教室中の着用は各個人の判断にお任せしております。
- ・検温は来館前に自宅等をお願いします。
- ・教室終了後はできるだけ速やかにご退館いただくようお願いします。

こちらに記載されていない教室の情報は総合体育館HPをご確認下さい。

教室のお申し込みは 総合体育館受付 もしくは ☎ 079-432-3000 まで