

2020年

12月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町1010

TEL : 079-432-3000

FAX : 079-431-5700

営業時間 : 午前9時～午後9時

休館日 : 第3水曜日／年末年始

2020年もういよいよ最後の月です。新年を爽やかに迎えるためにも、新型コロナウイルス感染予防対策を引き続き行いましょう。そして、年明けにはまた明るい笑顔でお会いいたしましょう。今年も厳しい状況の中で沢山のご来館ありがとうございました。来年もどうぞ、加古川市立総合体育館・加古川運動公園陸上競技場を宜しくお願い致します。

姿勢ピラティスワンコイン体験会

日時 : 12月2日もしくは9日(水) 14:00~15:00

場所 : 加古川市立総合体育館 1F スタジオ

定員 : 6名(各日先着順)

受講料 : 500円(1回)

対象 : 16歳以上

持ち物 : 動きやすい服装、飲み物、タオル

申込方法 : 総合体育館 フロント もしくは TEL 079-432-3000 まで



冬休み短期陸上競技長距離教室

日時 : 12月26日(土), 27日(日) 9:00~11:00

場所 : 加古川運動公園陸上競技場

定員 : 50名(先着順)

受講料 : 500円(2回)

対象 : 小学生

持ち物 : 動きやすい服装、飲み物、タオル

申込方法 : 12月25日までに参加費を添えて、陸上競技場窓口にてお申込下さい。



花粉症対策講座

日時 : 1月16日(土) 10:00~11:30

場所 : 総合体育館 2F 研修室

定員 : 30名(先着順)

受講料 : 無料

対象 : 16歳以上

持ち物 : 動きやすい服装、飲み物、タオル
室内シューズ

申込方法 : 総合体育館フロント もしくは
TEL 079-432-3000 まで

年末年始の営業

総合体育館・陸上競技場の年末年始の営業日は、下記の通りとなります。

2020年12月30日(水) 通常営業

2020年12月31日(木) 休館日

2021年 1月 1日(金) 休館日

2021年 1月 2日(土) 通常営業

お間違えの無いようご注意ください。

12/1より、トレーニングルーム内でのトレーニング中においてもマスクの着用が原則となります。ご協力の程宜しくお願い致します。

検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

12月の休館日

12月16日(水), 31日(木)