

# 総合体育館 行事予定表

2021年2月

加古川市立総合体育館  
TEL079-432-3000

| 日  | 曜日 | 行 事            | 使用施設 | 時間   | 主 催 事 業                                  |
|----|----|----------------|------|------|--|
| 1  | 月  |                |      |      | 太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ<br>フラダンス 子供基礎体操 バドミントン |
| 2  | 火  |                |      |      | リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス<br>フラメンコ 空手      |
| 3  | 水  |                |      |      | 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー                       |
| 4  | 木  |                |      |      | 卓球 美ヨガ フラメンコ<br>カローリング 脳トレ元気体操 フラダンス     |
| 5  | 金  |                |      |      | エアロビクス かんたんエアロ フットサル                     |
| 6  | 土  |                |      |      | キッズダンス                                   |
| 7  | 日  |                |      |      |  |
| 8  | 月  |                |      |      | 太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ<br>フラダンス 子供基礎体操 バドミントン |
| 9  | 火  |                |      |      | リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス<br>フラメンコ 空手      |
| 10 | 水  |                |      |      | ストレッチヨガ 革バレー Jrバレー<br>かんたんラグビー           |
| 11 | 木  |                |      |      | ボディーメイク                                  |
| 12 | 金  |                |      |      | エアロビクス かんたんエアロ フットサル                     |
| 13 | 土  |                |      |      | フラワーアレンジメント キッズダンス                       |
| 14 | 日  |                |      |      |  |
| 15 | 月  |                |      |      | 太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ<br>フラダンス 子供基礎体操 バドミントン |
| 16 | 火  |                |      |      | リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス<br>フラメンコ 空手      |
| 17 | 水  | 休 館 日          |      |      |  |
| 18 | 木  |                |      |      | 卓球 フラメンコ カローリング<br>脳トレ元気体操 フラダンス         |
| 19 | 金  |                |      |      | エアロビクス かんたんエアロ フットサル                     |
| 20 | 土  |                |      |      | キッズダンス                                   |
| 21 | 日  |                |      |      |  |
| 22 | 月  |                |      |      | 太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ<br>子供基礎体操 バドミントン       |
| 23 | 火  | ハンドボール 加古川市民大会 | メイン  | 9-19 | リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ                      |
| 24 | 水  |                |      |      | ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー<br>Jrバレー かんたんラグビー   |
| 25 | 木  |                |      |      | 卓球 美ヨガ フラメンコ<br>カローリング 脳トレ元気体操 フラダンス     |
| 26 | 金  |                |      |      | エアロビクス かんたんエアロ フットサル                     |
| 27 | 土  |                |      |      | フラワーアレンジメント キッズダンス                       |
| 28 | 日  |                |      |      |  |

新型コロナウイルス感染予防の為、予定が変更となる場合があります。ご留意ください。

2021.1.19現在