

2021年
4月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047
加古川市西神吉町1010
TEL：079-432-3000
FAX：079-431-5700
営業時間：午前9時～午後9時
休館日：第3水曜日／年末年始

4月は入学や入社など、新生活のスタートとなる季節です。新型コロナウイルスの影響で諸々の制限はありますが、新生活を始めるにあたり新しい事を始めるチャンスですので、是非体育館、陸上競技場に来て身体を動かしてみませんか。

総合体育館 新型コロナウイルスワクチン接種

加古川市立総合体育館は、4/1(木)より新型コロナウイルスワクチン接種会場となります。これに伴い、館内の一部施設がご利用頂けません。予めご了承ください。

接種期間	4/1(木) ～ 12/31(金)
利用制限施設	コミュニティアリーナ(終日利用不可) 研修室(終日利用不可) トレーニングルーム(土・日曜日のみ終日利用不可)
開催場所 変更教室	骨盤調整ヨガ(選手控室3, 4) 空手(選手控室3, 4) ストレッチヨガ(スタジオ) 革バレーボール(スポーツアリーナ) 脳トレ元気体操(選手控室3, 4) エアロビクス(スポーツアリーナ) かんたんエアロビクス(スポーツアリーナ) キッズダンス(スタジオ)

利用制限施設の12月以降の利用については決定次第体育館ホームページ等でお知らせ致します。

皆様のご理解・ご協力の程 よろしくお願い致します。

総合体育館 空手教室無料体験会

日時：4月5, 12日(火) 19:00～20:45
場所：総合体育館 1F 選手控室3, 4
定員：各10名(先着順)
対象：小学生以上
持ち物：空手衣、飲み物、タオル



空手衣が無い場合は、
教室で紹介します。

検索

加古川市立総合体育館



<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

4月の休館日

4月21日(水)

4月スタートの教室です☆ ぜひご参加ください!

教室名	曜日	時間	実施日	定員	参加費	対象
ラージボール	月	9:00~11:00	4月 5,12,19,26 5月 10,17,24 6月 7,14,21	32名	500円 (1回)	16歳以上
子供基礎体操	月	①② 16:00~16:50	4月 12,19,26 5月 10,17,24 6月 7,14,21	各15名	4,000円 (月謝制)	① 4歳児 ② 5歳児
		③④ 17:00~17:50				③ 小学1~3年生 ④ 小学4~6年生
ミズノテニス	火	① 18:00~19:25 ② 19:25~20:50	4月 6,20,27 5月 11,18,25 6月 8,15,22,29	各12名	6,680円 (各月変動)	中学生以上
革バレー (スポーツアリーナ)	水	13:30~15:00	4月 7,14,28	20名	1,200円 (1ヵ月 3回)	16歳以上
			5月 12,20(木),26			
			6月 2,9,23			
Jrバレー	水	19:00~20:30	4月 7,14,28	25名	1,200円 (1ヵ月 3回)	小学5,6年生
			5月 12,20(木),26			
			6月 2,9,23			
かんたんラグビー	水	19:00~21:00	4月 7,14,28 5月 12,26 6月 9,23	30名	500円 (1回)	中学生以上
脳トレ元気体操 (選手控室3,4)	木	13:30~14:30	4月 1,8,15,22 5月 6,13,20,27 6月 3,10,17,24	20名	500円 (1回)	16歳以上
フラワーアレンジメント	土	14:00~16:00	4月 10,24 5月 15,29 6月 12,26 7月 10,24	20名	8,000円 (4ヶ月 8回)	16歳以上
キッズダンス (スタジオ)	土	① 15:00~16:00 ② 16:10~17:10 ③ 17:20~18:20	4月 3,10,17,24 5月 8,15,22,29 6月 5,12,19,26	各30名	① 3,000円 ②③ 3,500円 (月謝制)	① 2~6歳児 ② 小学1~3年生 ③ 小学4~6年生

補足事項

子供基礎体操・・・別途道具代が必要となります。

ミズノテニス・・・別途入会金3,080円が必要となります。

フラワーアレンジメント・・・別途花代が1回につき2,000円必要となります。

キッズダンス・・・別途入会金(保険料)1,000円が必要となります。

また、クラスにより日程が変更となる場合があります。



教室の詳細については、総合体育館 1F フロント もしくは
TEL 079-432-3000までお気軽にお問い合わせください。