

2021年

1月号

# ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町1010

TEL : 079-432-3000

FAX : 079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：第3水曜日／年末年始

新年明けましておめでとうございます。新しい年を迎えたこのタイミングで当施設のカルチャー教室を始めてみませんか。今号のビタミンに掲載されていない教室情報はホームページをご覧ください。お問い合わせお待ちしております。冷え込む日が続いておりますが、お体には十分お気を付けください。

## 総合体育館 ワクチン接種に伴う利用制限

2月から総合体育館にて、新型コロナウイルスワクチン集団接種が行われるため、2/1(火)から総合体育館では一部施設の利用が制限されます。

日時：2/1(火)～(終了時期は未定)

場所：加古川市立総合体育館 1F コミュニティアリーナ



～ その他ワクチン集団接種に関する注意事項 ～

・ 駐車場

土、日曜日のみP1, P2, P3駐車場はワクチン接種者、関係者専用駐車場として開放されます。

その他利用者は臨時駐車場をご利用ください(陸上競技場のご利用の方は競技場内の駐車場をご使用頂き、体育館の駐車場はご利用頂けません)。

皆様のご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

## 総合体育館 イベント情報

参加費無料

～筋肉の状態や姿勢等を良くしてコロナに負けない身体づくり講座～

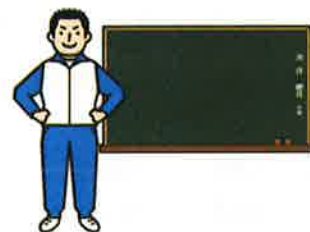
日時：1月15日(土) 10:00～11:30

場所：総合体育館 2F 研修室

定員：30名(先着順)

対象：16歳以上

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル



～シェイプヨガ教室 無料体験会～

日時：1月27日(木) 10:00～11:00

場所：総合体育館 1F スタジオ

定員：10名(先着順)

対象：16歳以上

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル



お申込は 総合体育館 フロント もしくは TEL 079-432-3000 まで



本年もよろしくお願い致します。



検索

加古川市立総合体育館



1月の休館日

1月1日(土), 19日(水)

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

# 総合体育館・陸上競技場 カルチャー教室

## ラージボール卓球教室

日 時：1月17, 24, 31日(月)  
9:00~11:00  
場 所：総合体育館 1F スポーツアリーナ  
受講料：500円(1回)  
対 象：16歳以上  
定 員：32名(先着順)  
持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装,  
室内シューズ, ラケット

## バドミントン教室

日 時：1月17, 24, 31日(月)  
19:00~20:50  
場 所：総合体育館 1F スポーツアリーナ  
受講料：500円(1回)  
対 象：16歳以上  
定 員：40名(先着順)  
持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装,  
室内シューズ, ラケット

## 空手教室

日 時：1月4, 11, 18日(火) 1月24日(月)  
19:30~20:50  
場 所：総合体育館 2F 研修室  
受講料：3,000円(月謝制)  
対 象：小学生以上  
定 員：20名(先着順)  
持ち物：飲み物, タオル, 空手衣

## ストレッチヨガ教室

日 時：1月12, 26日 2月2, 9日  
3月2, 23日(水) 9:30~10:30  
場 所：総合体育館 2F 研修室  
受講料：6,000円(全6回)  
対 象：16歳以上  
定 員：12名(先着順)  
持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装

## 美・ヨガ教室

日 時：1月6, 13, 20, 27日 2月3, 10, 17, 24日  
3月10, 24日(木) 10:00~11:00  
場 所：総合体育館 1F スタジオ  
受講料：10,000円(全10回)  
対 象：16歳以上  
定 員：12名(先着順)  
持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装

## 脳トレ元気体操教室

日 時：1月6, 13, 20, 27日(木)  
13:30~14:30  
場 所：総合体育館 2F 研修室  
受講料：500円(1回)  
対 象：16歳以上  
定 員：15名(先着順)  
持ち物：飲み物, タオル, 室内シューズ  
動きやすい服装

## リフレッシュウォーキング教室

日 時：1月7, 14, 21, 28日 2月4, 18, 25日  
3月4, 11, 18日(金) 10:00~11:30  
場 所：陸上競技場  
受講料：400円(1回)  
対 象：20歳以上  
定 員：50名(先着順)  
持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装

## キッズダンス教室(幼児クラス)

日 時：1月8, 15, 22, 29日(土)  
15:00~16:00  
場 所：総合体育館 2F 研修室  
受講料：3,000円(月謝制)  
対 象：2~6歳児  
定 員：30名(先着順)  
持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装



途中入会も随時受け付けております。



お申込は 受付窓口 もしくは 体育館：079-432-3000  
競技場：079-433-2662 まで