

2022年

2月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1010

TEL：079-432-3000

FAX：079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：第3水曜日／年末年始

当施設では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用人数の制限等施設の利用を一部規制しています。また、施設内でのマスク着用や入場者の検温等感染防止対策をとっております。ご利用頂いている皆様にはご不便をおかけしておりますが、皆様のご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

総合体育館 新型コロナウイルスワクチン接種

加古川市立総合体育館は、2/1(火)より新型コロナウイルスワクチン接種会場となります。これに伴い、館内の一部施設がご利用頂けません。予めご了承ください。

接種期間	2/1(火)以降の土・日曜日
利用制限施設	コミュニティアリーナ(終日利用不可) 研修室(終日利用不可) トレーニングルーム(2月は毎週土・日曜日と2/23)
開催場所 変更教室	骨盤調整ヨガ(選手控室2,3,4) 空手(選手控室2,3,4) ストレッチヨガ(スタジオ) 革バレーボール(スポーツアリーナ) 脳トレ元気体操(選手控室3,4) エアロビクス(スポーツアリーナ) かんたんエアロビクス(スポーツアリーナ) キッズダンス(スタジオ)

総合体育館・陸上競技場 教室情報

まん延防止等重点措置を踏まえた加古川市の対応に基づき、総合体育館・陸上競技場にて開催している各カルチャー教室にて以下の通り対応させていただきます。

2月20日まで 教室休講	【体育館】 子供基礎体操 空手 ジュニアバレー 中学生バレー キッズダンス	【陸上】 育成コース 普及コース 投てきコース
-----------------	---	-------------------------------

その他教室に関しては、中学生以下の方はご参加頂けません。
今後の対応については当施設ホームページに情報を掲載致します。

検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>


2月の休館日

2月16日(水)

～美容バレエ教室 無料体験会～

日 時：2月13日(日) 10:00～11:30
 場 所：総合体育館
 定 員：15名(先着順)
 対 象：16歳以上
 持ち物：動きやすい服装, 飲み物, タオル

～むくみ対策予防講座～

日 時：2月19日(土) 10:00～11:30
 場 所：総合体育館 1F 選手控室
 定 員：30名(先着順)
 対 象：16歳以上
 持ち物：動きやすい服装, 飲み物, タオル
 筆記用具、室内シューズ

総合体育館 カルチャー教室

ラージボール卓球教室

日 時：2月7,14,21,28日(月)
 9:00～11:00
 場 所：体育館 1F スポーツアリーナ
 受講料：500円(1回)
 対 象：16歳以上
 定 員：32名(先着順)
 持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装,
 室内シューズ, ラケット

バドミントン教室

日 時：2月7,14,21,28日(月)
 19:00～20:50
 場 所：体育館 1F スポーツアリーナ
 受講料：500円(1回)
 対 象：16歳以上
 定 員：40名(先着順)
 持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装,
 室内シューズ, ラケット

リラクゼーションヨガ教室

日 時：2月1,8,15,22日 3月1,8,15,22日(月)
 11:15～12:15
 場 所：体育館 1F スタジオ
 受講料：9,600円(8回)
 対 象：16歳以上
 定 員：12名(先着順)
 持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装,



革バレーボール教室

日 時：2月2,9日(水),24日(木)
 13:20～15:00
 場 所：体育館 1F スポーツアリーナ
 受講料：1,200円(全3回)
 対 象：16歳以上
 定 員：20名(先着順)
 持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装
 室内シューズ

かんたんラグビー教室

日 時：2月2,9日(水)
 19:00～21:00
 場 所：体育館 1F スポーツアリーナ
 受講料：500円(1回)
 対 象：中学生以上
 定 員：30名(先着順)
 持ち物：飲み物, タオル, 長いスカート
 室内シューズ

フラメンコ教室(木曜)

日 時：2月3,17,24日(木)
 14:00～15:30
 場 所：体育館 1F スタジオ
 受講料：5,000円(月謝制)
 対 象：16歳以上
 定 員：12名(先着順)
 持ち物：飲み物, タオル, 長いスカート
 かかとのある靴(パンプス等)



教室のお申し込みは 総合体育館受付 もしくは ☎ 079-432-3000 まで
 ※2/20まで中学生以下の方はご参加頂けません。予めご了承下さい。