

2022年

7月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町1010

TEL：079-432-3000

FAX：079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：第3水曜日／年末年始

梅雨が明けだんだん気温が上がり夏らしくなってきました。これからの季節は、適度なクーラーの使用や、こまめな水分・塩分補給等の熱中症対策を行う事が必要となります。熱中症対策を万全にし、運動の際には決して無理をせず安全第一に身体を動かしましょう。

総合体育館 ワクチン接種に伴う利用制限

総合体育館では、新型コロナウイルスワクチン実施に伴い、一部施設の利用制限を行います。

【期間】令和4年7月5日(火)～終了日未定

【対象施設】コミュニティアリーナ・トレーニングジム(※)
研修室

※トレーニングジムは、ワクチン接種日のみ利用制限を行います。

(接種日) 7/9, 10, 16, 17, 18, 23, 24, 28[※], 30, 31

[※7/28は9:00～13:00(最終受付 12:30)のみ営業]

夏休み短期教室

夏休み短期陸上競技短距離教室

日時：8月6(土), 7日(日), 14日(日) 9:00～10:30

場所：陸上競技場

対象：小学生

参加費：1,000円(全3回)

定員：60名(先着順)

持ち物：動きやすい服装、飲料水、タオル

【申込方法】
参加費を添えて
競技場受付まで

夏休み短期ジュニアバレーボール教室

日時：8月18日(木), 19日(金) 13:00～15:00

場所：総合体育館 1F スポーツアリーナ

対象：小学5～6年生

参加費：無料

定員：20名(先着順)

持ち物：動きやすい服装、飲料水、タオル、室内シューズ

【申込方法】
体育館受付 または
TEL079-432-3000 まで

志方城 御城印 総合体育館 1F 売店にて販売中!

1枚 300円 ※お一人様 5枚までとなります

検索

加古川市立総合体育館



7月の休館日

7月20日(水)

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

総合体育館 教室無料体験会

キッズダンス教室

日時：7月9, 16, 23日（土）①16:10～17:10 ②17:20～18:20

場所：総合体育館

対象：①小学1～3年生 ②小学4～6年生

定員：各5名（先着順）

持ち物：動きやすい服装、飲料水、タオル、室内シューズ



ミズノフットサルスクール

日時：7月15日（日）（金）①16:00～17:00 ②17:10～18:25

場所：総合体育館 1F スポーツアリーナ

対象：①3～6歳児 ②小学生

定員：各10名（先着順）

持ち物：動きやすい服装、飲料水、タオル、室内シューズ



バレエ教室

日時：7月17, 31日（日）①10:00～10:45 ②11:00～11:45

場所：総合体育館 1F スタジオ

対象：①4歳～6歳 ②小学1～3年生

定員：各10名（先着順）

持ち物：動きやすい服装、飲料水、タオル



総合体育館 むくみ改善予防講座

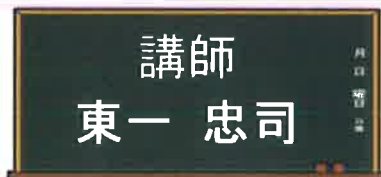
日時：7月3日（日）10:00～11:30

場所：総合体育館

対象：16歳以上

定員：30名（先着順）

持ち物：動きやすい服装、飲料水、タオル、筆記用具



総合体育館 フラワーアレンジメント教室

日時：8月6, 20日 9月10, 24日 10月8, 22日 11月5, 19日（土）14:00～16:00

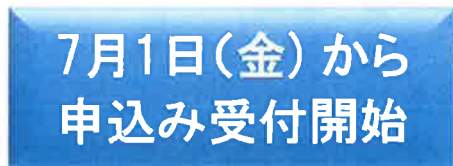
場所：総合体育館 市民クラブルーム

参加費：8,000円（全8回）

対象：16歳以上

定員：10名（先着順）

持ち物：花はさみ、カッターナイフ、筆記用具



各教室のお申し込みは **総合体育館受付** もしくは ☎ 079-432-3000 まで
※教室日程や内容は変更になる可能性があります。予めご了承ください。