

総合体育館 行事予定表

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

2023年1月

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	日	元 旦			
2	月				
3	火				
4	水				
5	木				シェイプヨガ フラメンコ
6	金	兵庫県中学校地区対抗大会 前日準備	メイン	17-21	エアロビクス かんたんエアロ
7	土	兵庫県中学校地区対抗大会	メイン	9-17	キッズダンス
8	日				
9	月				
10	火				フラメンコ テニス 空手
11	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー
12	木				卓球 シェイプヨガ カローリング ボディメイク 脳トレ元気体操 フラダンス
13	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ フットサル
14	土	JFA第28回全日本フットサル選手権 関西大会1日目	メイン	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
15	日	JFA第28回全日本フットサル選手権 関西大会2日目	メイン	9-21	
16	月				ラージボール 太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
17	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手
18	水	休 館 日			
19	木				卓球 シェイプヨガ カローリング 革バレー Jrバレー フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
20	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ フットサル
21	土	バドミントン教室 第41回近県選抜勝ち抜き剣道大会（準備会）	メイン メイン	9-19 19-21	キッズダンス
22	日	第41回近県選抜勝ち抜き剣道大会	メイン	9-19	バレエ教室
23	月				ラージボール 太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
24	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手
25	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー
26	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
27	金				エアロビクス かんたんエアロ カローリング研究会 美容バレエ フットサル
28	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
29	日	ひょうご女性スポーツの会バスケットボール大会	メイン	9-19	バレエ教室
30	月				ラージボール 太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
31	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手