

2023年

1月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1010

TEL：079-432-3000

FAX：079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：第3水曜日／年末年始

新年明けましておめでとうございます。新しい年を迎えたこのタイミングで当施設のカルチャー教室を始めてみませんか。今号のビタミンに掲載されていない教室情報はホームページをご覧ください。お問い合わせお待ちしております。冷え込む日が続いておりますが、お体には十分お気を付けください。

陸上競技場 主競技場改修工事

工事期間：2022年12月12日～2023年3月11日(予定)

工事期間中は主競技場のみご利用頂けません。補助競技場、トレーニングルーム、室内練習場は通常通りご利用頂けます。

注意事項：やり投げ、ハンマー投げ、棒高跳びではご利用頂けません。

使用レーンや競技用具については占有せず譲り合ってください。

その他注意事項については施設HPや陸上競技場にてご確認ください。

冬休み短期陸上競技長距離教室

日時：1月7日(土)、8日(日) 13:30～15:30

場所：陸上競技場 補助競技場

定員：50名(先着順)

対象：小学生

参加費：500円(全2回)

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル

1/6(金)までに参加費を添えて、直接競技場にてお申込下さい。
電話・はがきでは、お申込み頂けません。

総合体育館 カルチャー教室無料体験会

～キッズダンス教室 無料体験会～

日時：1月7日(土) ①16:10～17:10 ②17:20～18:20

場所：総合体育館 1F 研修室

定員：各5名(先着順)

対象：①小学1～3年生以上 ②小学4～6年生

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル



～ミズノフットサルスクール 無料体験会～

日時：1月13, 20, 27日(金) ①16:00～17:00 ②17:10～18:25

※お申込みはお一人様一回となります。

場所：総合体育館 1F スポーツアリーナ

定員：各10名(先着順)

対象：①3～6歳児 ②小学生

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ



お申込は 総合体育館 フロント もしくは TEL 079-432-3000 まで

検索

加古川市立総合体育館



1月の休館日

1月1日(日), 18日(水)

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

総合体育館・陸上競技場 カルチャー教室

ラージボール卓球教室

日 時：1月16, 23, 30日(月)
9:00~11:00
場 所：総合体育館 1F スポーツアリーナ
受講料：500円(1回)
対 象：16歳以上
定 員：32名(先着順)
持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装,
室内シューズ, ラケット

バドミントン教室

日 時：1月16, 23, 30日 2月6, 13, 20, 27日
3月6, 13, 27日(月) 19:00~20:50
場 所：総合体育館 1F スポーツアリーナ
受講料：5,000円(全10回)
対 象：中学生以上
定 員：40名(先着順)
持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装,
室内シューズ, ラケット

空手教室

日 時：1月10, 17, 24, 31日(火)
19:00~20:45
場 所：総合体育館 2F 研修室
受講料：3,000円(月謝制)
対 象：小学生以上
定 員：20名(先着順)
持ち物：飲み物, タオル, 空手衣

シェイプヨガ教室

日 時：1月5, 12, 19, 26日 2月9, 16日
3月2, 9, 16, 30日(木) 10:00~11:00
場 所：総合体育館 1F スタジオ
受講料：10,000円(全10回)
対 象：16歳以上
定 員：12名(先着順)
持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装

脳トレ元気体操教室

日 時：1月12, 19, 26日(木)
13:30~14:30
場 所：総合体育館 2F 研修室
受講料：500円(1回)
対 象：16歳以上
定 員：15名(先着順)
持ち物：飲み物, タオル, 室内シューズ
動きやすい服装

リフレッシュウォーキング教室

日 時：1月13, 20, 27日 2月3, 10, 17, 24日
3月3, 10, 17日(金) 10:00~11:30
場 所：陸上競技場
受講料：400円(1回)
対 象：20歳以上
定 員：50名(先着順)
持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装

美容バレエ教室

日 時：1月13, 20, 27日(金)
10:00~11:00
場 所：総合体育館 1F スタジオ
受講料：4,000円(月謝制)
対 象：16歳以上
定 員：12名(先着順)
持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装

バレエ教室

日 時：1月22, 29日(日)
①10:00~10:50 ②11:00~11:50
場 所：総合体育館 1F スタジオ
受講料：3,000円(月謝制)
対 象：①4~6歳 ②小学1~3年生
定 員：各12名(先着順)
持ち物：飲み物, タオル, 動きやすい服装



途中入会も随時受け付けております。



お申込は 受付窓口 もしくは 体育館:079-432-3000
競技場:079-433-2662 まで