

総合体育館 行事予定表

2023年3月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

| 日 | 曜日 | 行 事 | 使用施設 | 時間 | 主 催 事 業 |
|----|----|-------------------------|--------|-------|---|
| 1 | 水 | | | | ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー |
| 2 | 木 | | | | 卓球 シェイブヨガ フラメンコ カローリング フラダンス |
| 3 | 金 | | | | エアロピクス かんたんエアロ 美容バレエ フットサル |
| 4 | 土 | | | | キッズダンス |
| 5 | 日 | | | | |
| 6 | 月 | | | | 太極拳 骨盤調整ヨガ ラージボール フラダンス 子供基礎体操 バドミントン |
| 7 | 火 | | | | リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ |
| 8 | 水 | 機 械 設 備 点 検 日 | | | |
| 9 | 木 | | | | 卓球 シェイブヨガ ボディーメイク 空手 脳トレ元気体操 カローリング かんたんラグビー |
| 10 | 金 | 総合体育館カップジュニアバレー大会（準備） | メイン・サブ | 19-21 | エアロピクス かんたんエアロ 美容バレエ フットサル |
| 11 | 土 | 総合体育館カップジュニアバレー大会 | メイン・サブ | 9-21 | フラワーアレンジメント キッズダンス |
| 12 | 日 | 総合体育館カップジュニアバレー大会 | メイン・サブ | 9-19 | バレエ教室 |
| 13 | 月 | | | | 太極拳 骨盤調整ヨガ ラージボール フラダンス 子供基礎体操 バドミントン |
| 14 | 火 | | | | リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手 |
| 15 | 水 | 休 館 日 | | | |
| 16 | 木 | | | | 卓球 シェイブヨガ フラメンコ カローリング 脳トレ元気体操 フラダンス |
| 17 | 金 | Bリーグ加古川大会（会場準備） | メイン・サブ | 9-21 | 美容バレエ |
| 18 | 土 | Bリーグ加古川大会 | メイン・サブ | 9-21 | |
| 19 | 日 | Bリーグ加古川大会 | メイン・サブ | 9-21 | |
| 20 | 月 | | | | 太極拳 骨盤調整ヨガ ラージボール 子供基礎体操体験会 空手 |
| 21 | 火 | | | | リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ |
| 22 | 水 | | | | ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー |
| 23 | 木 | | | | 卓球 フラメンコ カローリング 脳トレ元気体操 フラダンス |
| 24 | 金 | | | | カローリング研究会 |
| 25 | 土 | 第16回全国社会人バドミントン選手権大会予選会 | メイン | 9-21 | フラワーアレンジメント キッズダンス（幼児クラス） |
| 26 | 日 | 第16回全国社会人バドミントン選手権大会予選会 | メイン | 9-21 | バレエ教室 |
| 27 | 月 | | | | 太極拳 骨盤調整ヨガ ラージボール フラダンス バドミントン |
| 28 | 火 | | | | フラメンコ 空手 テニス |
| 29 | 水 | | | | 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー |
| 30 | 木 | | | | 卓球 シェイブヨガ フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス |
| 31 | 金 | | | | フットサル |