

総合体育館 行事予定表

2023年8月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	火	ハンドボール 加古川市招待高校生サマーカップ大会	メイン	9-21	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
2	水	ハンドボール 加古川市招待高校生サマーカップ大会	メイン	9-19	ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー かんたんラグビー
3	木				卓球 シェイプヨガ カローリング 脳トレ元気体操 フラメンコ フラダンス
4	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ フットサル
5	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
6	日	ハンドボール 兵庫県民大会（高校の部）前日準備	メイン・サブ	13-21	バレエ
7	月	ハンドボール 兵庫県民大会（高校の部）	メイン・サブ	9-21	太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス
8	火	ハンドボール 兵庫県民大会（高校の部）	メイン・サブ	9-21	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ
9	水	ハンドボール 兵庫県民大会（高校の部）	メイン・サブ	9-21	ストレッチヨガ 姿勢ピラティス
10	木	ハンドボール 兵庫県民大会（高校の部）	メイン・サブ	9-21	脳トレ元気体操 フラダンス ボディーメイク
11	金				
12	土	2023/2024兵庫県フットサルトップリーグ1部 第7節	メイン	9-21	
13	日	2023/2024兵庫県フットサルトップリーグ1部 第7節	メイン	9-21	
14	月				ラージボール バドミントン
15	火				テニス
16	水	休 館 日			
17	木	東播地区高等学校バドミントン選手権大会（個人の部）	メイン・サブ	9-21	シェイプヨガ 脳トレ元気体操 フラメンコ
18	金	東播地区高等学校バドミントン選手権大会（個人の部） Bリーグバスケットボール教室（準備）	メイン・サブ メイン	9-19 19-21	エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ 空手
19	土	Bリーグバスケットボール教室	メイン	9-19	キッズダンス
20	日	かこパラスポーツ王国	メイン・サブ	9-19	
21	月				ラージボール 太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
22	火	中学校新人戦バレーボール（女子）	メイン	9-21	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
23	水	中学校新人戦バレーボール（女子）	メイン	9-17	ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー かんたんラグビー
24	木	学校給食関係者衛生研修会	研修室	13-17	卓球 シェイプヨガ カローリング フラダンス フラメンコ
25	金				エアロビクス かんたんエアロ カローリング研究会 フットサル 美容バレエ
26	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
27	日	加古川オープン卓球大会（混合団体戦）	メイン	9-21	バレエ
28	月				ラージボール 太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
29	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手 テニス
30	水				姿勢ピラティス Jrバレー
31	木				卓球 シェイプヨガ カローリング 脳トレ元気体操 フラメンコ

※予定が変更となる場合があります。ご注意ください。

2023.7.24 現在