

2023年

10月号

# ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町1010

TEL : 079-432-3000

FAX : 079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：第3水曜日／年末年始

【お知らせ】10月28日の体育館駐車場について

10月28日(土) コベルコ神戸スティーラーズ プレシーズンマッチ開催のため、体育館ご利用のお客様は、P2,P3駐車場をご利用いただきますよう、ご協力の程よろしくお願い致します。

## 親子バレエ教室

日時：10月15日(日) ① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50

場所：1F スタジオ

参加費：各1,000円 ※お子様1人追加毎に+500円となります。

対象：①4歳～6歳児とその保護者 ②小学1～3年生とその保護者

定員：各10名

持参物：動きやすい服装、飲料水、タオル



## ノルディックウォーキング無料体験会

日時：10月21日(土) 10:00～11:30

場所：陸上競技場

対象：16歳以上

定員：20名

持参物：動きやすい服装、飲料水、タオル、ノルディックポール

レンタルポール貸出できます  
お気軽にご連絡ください  
(1組 200円)

## 総合体育館 キッズダンス教室

日時：10月7,14,21,28日 11月4(※),11,18日 12月2,9,16,23日(土) (※)②③のみ実施

①15:00～16:00 ②16:10～17:10 ③17:20～18:20

場所：2F 研修室

参加費：①3,000円 ②③3,500円(月謝制)

対象：①2～6歳児 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生

定員：各30名(先着順)

持参物：動きやすい服装、飲料水、タオル、室内シューズ



教室・体験会のお問合せは、

TEL 079-432-3000 もしくは 総合体育館フロントまで

検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>



10月の休館日

10月18日(水)

## 総合体育館 カルチャー教室

### フラダンス教室

日 時:【月曜】10月2,16,23日 11月6,13,20日 12月4,18,25日(月) ①13:00~14:00 ②14:15~15:15  
【木曜】10月5,19,26日 11月2,16,30日 12月7,14,21日(木) ③19:30~20:30

場 所:1F スタジオ

参加費:各10,000円(全9回)

対 象:16歳以上(①初心者向け)

定 員:各20名(先着順)

持参物:動きやすい服装、飲料水、タオル、長いスカート



### ミズノテニススクール

日 時:10月3,10,17,24,31日 11月14,21,28日 12月5,19日(火) ①18:00~19:25 ②19:25~20:50

場 所:1F スポーツアリーナ

参加費:6,680円(月謝制 各月変動 別途入会金 3,080円)

対 象:中学生以上

定 員:各12名(先着順)

持参物:動きやすい服装、飲料水、タオル、室内シューズ、ラケット



### ミズノフットサルスクール

日 時:10月6,20,27日 11月10日 12月1,8,22日(金) ①16:00~17:00 ②17:10~18:25

場 所:1F スポーツアリーナ

参加費:①3,520円 ②3,960円(月謝制 各月変動 別途入会金 3,100円)

対 象:①3~6歳児 ②小学生

定 員:①10名 ②20名(先着順)

持参物:動きやすい服装、飲料水、タオル、室内シューズ



## コベルコ神戸スティーラーズ プレシーズンマッチ

### 大会情報

2023年 10月 28日 12:00 キックオフ @加古川運動公園陸上競技場

プレシーズンマッチ コベルコ神戸スティーラーズ VS クボタスピアーズ船橋・東京ベイ

### 観戦について

- ・観戦は事前に申し込まれた方のみ可能です。チケット販売等はありません。
- ・競技場の駐車場は、**関係者以外全面使用禁止**となります。ラグビー観戦の方は加古川駅から運行されます送迎バスをご利用下さい。また、競技場近隣への路上駐車は禁止です。

その他詳細についてはコベルコ神戸スティーラーズの公式HPをご確認下さい。

**10月28日は、競技場トレーニングジムを終日ご利用頂けません。**

## ラグビーワールドカップ フランス大会 2023 開催中

現在フランスにてラグビーワールドカップが開催中です。日本代表には10月28日にプレシーズンマッチを行うコベルコ神戸スティーラーズ、クボタスピアーズ船橋・東京ベイ所属の選手も参加しております。皆で日本代表を応援しよう！

### 日本代表 試合スケジュール

プールD	10月8日(日)20:00~	VSアルゼンチン代表
準々決勝	10月14日(土)or15日(日)	
準決勝	10月20日(金)or21日(土)	
3位決定戦	10月27日(金)	
決勝	10月28日(土)	

